



## RECOMENDACIONES GENERALES (Travesía en kayak de medio día)

### ➤ Vestimenta recomendada:

- Pantalón delgado o short.
- Polera manga larga y/o corta viento.
- Gorro/lentes (sujetos en caso de volcamiento)
- Ropa de cambio para el regreso.
- Zapato para agua o zapatilla.

### ➤ Recomendaciones:

- Llevar bloqueador.
- Hidratación.
- Descansar la noche anterior.

### ➤ Equipamiento entregado:

- Kayak, remos y salvavidas con silbato.
- Bolsa seca para artículos personales.

### ➤ Equipamiento de apoyo del guía:

- Bomba de achique.
- Remo de repuesto.
- Cuerda de remolque.
- Botiquín.

### ➤ Precauciones:

- NO dejes rastro.
- No dejar basura, en lo posible dejar más limpio de que lo que se encontró.
- Se eliminará cualquier rastro de nuestra presencia.